

Anmeldung für Seepferdchen, Bronze oder Silber Schwimmkurse

Erziehungsberechtigte:

Name: _____

Vorname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Tel: _____

Email: _____

Name des/der Kindes/er _____

Alter des/der Kindes/er _____

Voraussetzungen:

Um einen guten und zielgerichteten Unterricht durchführen zu können, müssen die Kinder in der Lage sein, sich während des Schwimmkurses angstfrei im tieferen Wasser bewegen zu können. Schwimmbewegungen sollten weitestgehend richtig durchgeführt werden können. Auch das Schwimmen ohne Schwimmbrille darf kein Problem darstellen.

Anmeldung für welches Abzeichen: ___ Seepferdchen ___ Bronze ___ Silber

Mindestalter ab 6 Jahre

Mitzubringen sind:

- Schwimmbrille
- Handtuch / Duschzeug
- Badelatschen
- Nachweis des jeweils vorangegangenen Abzeichens. Bei Seepferdchen ist der Nachweis eines Schwimmkurses vorzulegen.

Zeiten: in diesem Privatkurs werden die Zeiten individuell festgelegt!

Kursbeginn: auf Anfrage

Für den Schwimmkurs treffen wir uns vor Beginn des Kurses am Haupteingang des Bades. Dort erhalten sie von mir Zutrittskarten. Für den Schrank im Umkleidebereich benötigen sie eine 1€ oder 2€ Münze. Der Kurs kommt zu Stande bei einer Mindestzahl von 5 Kindern, Maximalteilnehmerzahl 8 Kinder.

Datum; Unterschrift _____

Kontodaten: Helos Vip Diving

VBRB Itzehoe IBAN: DE85 2019 0109 0000 8784 01

Zweck: Schwimmkurs und Name des Kindes

Betrag: 269€

Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an info@helos-vip-diving.de

Seepferdchen-Abzeichen: Was sind die Anforderungen?

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage
- Während des Schwimmens in Bauchlage muss erkennbar ins Wasser ausgeatmet werden
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser
- Kenntnis von Baderegeln

Was muss man bei Bronze machen?

- Ca. 2 m Tieftauchen mit Herausholen eines Gegenstandes.
- Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett. Beim Paketsprung umfasst der Prüfling beim Springen seine angewinkelten Beine, nimmt also eine kompakte Haltung an, die an ein Paket erinnert.
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten schwimmen, dabei mindestens 200 m zurücklegen.
- Von den 200 m sind 150 m in Bauch- oder Rückenlage zu schwimmen und 50 m in der anderen Körperlage.
- Kenntnis von Baderegeln

Was muss man bei Silber machen?

- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen mit Herausholen je eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen (mit Abstoßen vom Beckenrand)
- Ein Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe
- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten schwimmen, dabei mindestens 400 m zurücklegen
- Von den 400 m sind 300 m in Bauch- oder Rückenlage zu schwimmen und 100 m in der anderen Körperlage
- Kenntnisse von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung